

CAMPIONATI ITALIANI DI TRAIL LUNGO

CAMPO DEI FIORI TRAIL

valevole anche come 5^a pr.Trail Cup - EOLO Mountain and Trail G.P.

Gavirate (VA) 22 settembre 2018

L' ASD 100% ANIMA TRAIL, in collaborazione con FIDAL, il Comune di Gavirate, l'ASD Atletica Gavirate e con gli Enti e le Associazioni Locali organizza la manifestazione di atletica leggera di trail running inserita in Calendario Nazionale FIDAL (livello bronze).

GARA

- **"2^a EOLO ULTRA TRAIL"**: 65 km con 4.100 metri di dislivello positivo; la tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 7% asfalto, 25% sterrato, 68% sentiero.

Tale Trail è in regime di **semi-autonomia idrica alimentare**.

La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione e l'equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisti, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite ecc.

CLASSIFICAZIONE del PERCORSO

- Bollino **ROSSO**, definizione CAI "EE Itinerario per escursionisti esperti. Itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti."
- tra il 33°km e il 36° km si incontrano 2 tratti in discesa, con difficoltà alpinistica, di cui uno attrezzato con cavo in acciaio.

Nel caso in cui non si incontrino anche solo per 100 metri bandierine marca via, o segni di vernice sul percorso, si deve tornare indietro fino a sincerarsi di essere sul tracciato corretto.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE (iscrizione alla gara)

L'iscrizione alla gara **"2^a EOLO 65K"** è aperta ai nati dal 1998 e annate precedenti, con i seguenti requisiti:

- 1) Atleti tesserati Fidal
- 2) Atleti tesserati Run Card – Run Card Mountain & Trail con relativo certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità.
- 3) Atleti tesserati EPS convenzionati con Fidal, in possesso della Run Card EPS con relativo certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità.
- 4) Atleti stranieri in virtù del loro tesseramento presso società riconosciuta dalla IAAF oppure tramite l'apposita Run Card per atleti stranieri non residenti in Italia accompagnata dal modulo HEALTH FORM (presente in fase di iscrizione).

N.B.: nell'eventualità si fosse solo in possesso della certificazione medica agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, sarà cura della società organizzatrice attivare in forma gratuita una tessera Runcard Mountain & Trail valida dal mese di convalida dell'iscrizione e per i 12 mesi a seguire.

Importante: solo gli atleti tesserati FIDAL parteciperanno al campionato italiano di trail lungo

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24,00 del giorno 17 settembre 2018.

E' consentito alle società sportive, di poter procedere a nuove iscrizioni dopo il termine sopra citato, in base a quanto descritto all'art. 7.4 (pagina 82) del Vademecum Attività 2018.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi cambi di pettorale né sostituzioni di nominativi, né cambio di gara, né rimborsi (eventuali rinvii dell'iscrizione all'anno successivo è a discrezione dell'organizzazione per casi eccezionali).

CLASSIFICA E PREMI

Alla fine delle competizioni saranno premiati i primi 3 di ogni categoria federale presa in esame (vedere pagina 200 del Vademecum attività 2018) verranno assegnati i titoli di Campione Italiano ai primi classificati/e di tutte le categorie federali.

Sui risultati al fianco di ogni campione italiano, sarà riportata la dicitura **“CAMPIONE ITALIANO FIDAL DI TRAIL LUNGO”**.

Non sono previsti premi in denaro. Sono assegnati premi in natura/accessori tecnici/abbigliamento tecnico coppe per i primi 5 atleti uomini e donne (tale premiazione è cumulativa con il campionato italiano fidal).

Al termine della gara verranno stilate le classifiche generali per le categorie uomini e donne con i tempi di arrivo e pubblicate sul sito www.campodeifioritrail.it, sul sito fornitore del cronometraggio (Wedosport) e sul sito della Fidal Nazionale, in più i risultati saranno anche affissi in appositi spazi, vicino all'area del pasta party e palco delle premiazioni.

NORME REGOLAMENTARI SPECIALI

USO BASTONCINI: è consentito l'uso dei bastoncini, è possibile anche il passaggio dei bastoncini nei punti assistenza personale

ASSISTENZA IN GARA: è consentito fare assistenza personale agli atleti in prossimità dei punti ristoro gara (entro un raggio di 20metri).

ANIMALI AL SEGUITO: è vietato portare animali al seguito, sia con guinzaglio che liberi (alcuni tratti del percorso esposti e attrezzati metterebbero in difficoltà gli stessi animali, i concorrenti e il personale in servizio).

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO PENALITA' – SQUALIFICA:

- Abbandono volontario di rifiuti: squalifica
- Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite: squalifica
- Taglio di un tratto di percorso superiore a 300m: squalifica
- Mancato passaggio ad un posto di controllo: squalifica
- Rifiuto a farsi controllare: squalifica
- Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto non autorizzato, condivisione o scambio di pettorale: squalifica
- Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione: squalifica
- Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà penalità: squalifica
- **Barrette, gel, cibo o materiale consumabile non contrassegnato con il proprio numero: 30 minuti**

RISTORI 65 KM

partenza	GAVIRATE	0 km	LIQUIDI
1°	VELATE	9° km	LIQUIDI
2°	RASA	18° km	SOLIDI/LIQUIDI
3°	MONTALLEGRO	25° km	SOLIDI/LIQUIDI
4°	GANNA	36° km	SOLIDI/LIQUIDI
5°	MONDONICO	41° km	LIQUIDI
6°	BRINZIO	48° km	SOLIDI/LIQUIDI
7°	PENSIONE IRMA	52° km	SOLIDI/LIQUIDI
8°	FORTE DI ORINO	57° km	LIQUIDI
9°	PIAN CADDE'	61° km	LIQUIDI

arrivo	GAVIRATE	65° km	SOLIDI/LIQUIDI/PASTA PARTY
--------	----------	--------	----------------------------

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non sono presenti bicchieri di plastica, è quindi **OBBLIGATORIO** che ogni concorrente abbia con sé un recipiente per bere (ecotazza).

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Per il ritiro del pettorale è necessario presentarsi con il materiale obbligatorio, per il relativo controllo, presso il Chiostro di Gavirate (al venerdì pomeriggio) o al Lido di Gavirate (al sabato mattina) ed eventuali altri punti di distribuzione negli orari indicati nel sito della manifestazione nella sezione INFORMAZIONI--> PROGRAMMA E LOGISTICA.

ORARI PARTENZE/CONTROLLO KIT/BRIEFING

EOLO ULTRA TRAIL: i concorrenti dovranno presentarsi per la punzonatura dei pettorali, il controllo del kit obbligatorio presso lo stand dei cronometristi allestito in prossimità della linea di partenza, presso Lido di Gavirate, sabato 22 settembre 2018 entro le ore 5,40.

PARTENZA ORE 6.00.

Qualche istante prima della partenza sarà eseguito anche il briefing pre gara, che darà tutte le informazioni dell'ultimo minuto inerente il tracciato e le condizioni meteo che i concorrenti dovranno affrontare.

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di:

- **15 ore (entro le 21.00) per "EOLO ULTRA TRAIL 65K"**

Per garantire la sicurezza dei partecipanti e dei volontari sul percorso sono istituiti i seguenti cancelli orari intermedi. Solo gli atleti che ripartano dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata sono autorizzati a proseguire la gara.

"65k" ULTRA Trail prevede i seguenti cancelli orari intermedi:

- | | | | |
|-----------------------------|--------|-----------|---------|
| • 1° cancello Rasa | 18° km | ore 9:15 | 03,15 h |
| • 2° cancello Ganna | 41° km | ore 14:00 | 08,00 h |
| • 3° cancello Pensione Irma | 56° km | ore 18:30 | 12,15 h |

L'eventuale ritiro deve essere segnalato agli addetti sul percorso i quali organizzeranno l'eventuale trasporto del concorrente all'arrivo. Saranno a tal proposito previsti alcuni **punti di recupero atleti ritirati per le gare competitive** (indicati anche nell'altimetria sul pettorale).

I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono, prima restituire il pettorale ed il chip, poi potranno continuare sotto la propria esclusiva responsabilità ed in autonomia completa.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in gara.

EQUIPAGGIAMENTO DI GARA – KIT OBBLIGATORIO

L'equipaggiamento "OBBLIGATORIO" per gareggiare è il seguente:

- Almeno 500 cc. di liquidi;
- Lampada frontale;
- Giacca antivento;
- Coperta termica;
- Fischietto d'emergenza;
- Telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione;

- Ecotazza;
- Pettorale di gara con numero ben visibile;
- Maglia sociale obbligatoria (previa ammenda di 100 euro, da comminare alla propria società sportiva);
- Riserva alimentare.

Alla distribuzione dei pettorali verrà verificato che eventuali GEL, barrette e materiale consumabile incartato sia marcato con il numero di pettorale del concorrente. Questo al fine di identificare eventuali rifiuti abbandonati lungo il percorso.

E' prevista la squalifica in caso di sottoporsi al controllo e in caso di abbandono di rifiuti.

Sono previsti 30 minuti di penalità in caso di consumo, trasporto o utilizzo di barrette, integratori o gel non recanti il numero di pettorale dell'utilizzatore.

ATTENZIONE: Prima della partenza ed eventualmente all'arrivo un apposito e riconoscibile staff dell'organizzazione e/o i giudici di gara fidal effettueranno il controlli del materiale obbligatorio (all'arrivo tale controllo potrà essere eseguito a campione). Qualora il concorrente non risulti provvisto di tale materiale non potrà accedere alla griglia di partenza (sul controllo prima della partenza) oppure sarà squalificato (sul controllo eseguito all'arrivo).

RECLAMI

Eventuali reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara dovranno essere presentati in prima istanza all'arbitro alle corse, entro 30' dall'ufficializzazione del risultato e, se non soddisfatti della decisione di quest'ultimo, in seconda istanza al Giudice d'Appello, in forma scritta e accompagnati dalla relativa tassa di euro 100,00, restituibili in caso di accoglimento del reclamo stesso. La consegna del reclamo in 2^ istanza, va effettuata presso la segreteria organizzativa (presso lido di Gavirate), previa presentazione della tessera federale, entro 30' dalla risposta dell'Arbitro circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare ad una gara, vanno presentati, prima dell'inizio della gara stessa, al Delegato Tecnico.

Anche in questo caso, ci si potrà rivolgere, in forma analoga a quanto descritto sopra, al Giudice d'Appello.

CONTROLLO ANTIDOPING

Se presente, sarà effettuato secondo le modalità emanate dalla NADO-Italia e/o da altri enti preposti per legge (Ministero della Salute).

CRONOMETRAGGIO

Il servizio cronometraggio sarà svolto da Wedosport.

RIFERIMENTI

www.campodeifioritrail.it

Delegato Tecnico: Christian Mainini cell. 338-1313959 / e-mail: cm1975.agr@gmail.com

Per quanto non evidenziato in questo Dispositivo, si rimanda al Regolamento Tecnico Internazionale ed. 2018, al regolamento della Manifestazione ed alle Norme Generali 2018 pubblicate sul Vademecum Attività 2018 e sul sito della Fidal.

 **Il Delegato Tecnico**
Christian Mainini